

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО «Обоянская спортивная школа»  
— Е.Ю. Лытасова  
Приказ № 206  
09.2024 года



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**муниципального бюджетного учреждения**  
**дополнительного образования**  
**«Обоянская спортивная школа»**  
**Курской области**

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Обоянская спортивная школа» Курской области (далее – Учреждение) является составной частью образовательной программы Учреждения.

Учебный план разработан на основе следующих нормативно правовых документов:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ “О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся”.

3. Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 28.12.2022 N 568-ФЗ, от 17.02.2023 N 19-ФЗ)

4. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. № 678-р.

5. Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

6. Письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 г. № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».

7. Постановление Администрации Курской области «О реализации мероприятий по внедрению целевой модели развития региональной системы дополнительного образования детей в Курской области на 2020-2022 гг. от 15.08.2019 №765-па

8. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

9. Указ Президента РФ от 07.05.2018 №204 (ред. От 21.07.2020) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

10. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года, утвержденная Распоряжением Правительства РФ от 29.05. 2015 г. № 996-р.

11. Приказ Минпросвещения России от 03.09.2019 г. № 467 (ред. От 21.04.2023) « Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей».

12. Приказом Минспорта РФ от 03 августа 2022 г. № 634 (ред. От 30.05.2023) «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

13. Приказ Минспорта РФ от 16.08.2013 №645 (ред. От 08.06.2021) «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»

14. Приказом Министерства спорта РФ от 03 августа 2022 г. № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

15. Устав муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Обоянская спортивная школа» Курской области, утвержденного постановлением Администрации Обоянского района Курской области от 18.04.2023 г. № 179-па.

При разработке учебного плана были учтены:

- социальный заказ обучающихся и родителей на образовательные услуги;
- возможности образовательной среды;
- уровень квалификации и профессионализма тренеров-преподавателей;
- материально-техническое обеспечение учебного процесса;
- традиции, сложившиеся за годы работы Учреждения.

Учебный план обеспечивает выполнение Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по этапам (периодам) спортивной подготовки:

Учебный план реализует:

1) Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:

- волейбол - (МЗ), (ПФ);
- футбол - (МЗ), (ПФ);
- пауэрлифтинг - (МЗ), (ПФ);
- баскетбол - (МЗ), (ПФ);
- настольный теннис – (МЗ), (ПФ);
- борьба дзюдо - (МЗ), (ПФ);
- спортивные танцы - (ПФ);
- оздоровительная физкультура – (ПФ);
- общая физическая подготовка – (МЗ), (ПФ);

- лыжные гонки – (ПФ);
- чирспорт – (ПФ).

2) Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

- бокс;
- лыжные гонки;
- футбол;
- художественная гимнастика.

Учебный план включает в себя этапы (периоды) спортивной подготовки: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, тренировочный этап.

Учебный план предусматривает временные параметры организации учебно-воспитательного процесса:

На спортивно-оздоровительном этапе: срок освоения дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности от 1 года до 9 лет, количество занятий в неделю 2, 3, 4 продолжительность занятия 1-2 академических часа (академический час 25, 45 минут), всего 4, 6 часов в неделю.

На этапе начальной подготовки: срок освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – 2-3 года.

До 2-х лет обучения:

1,2 год: количество занятий в неделю – 3, продолжительность занятия - 2 часа;

Свыше 2-х лет обучения:

3 год: количество занятий в неделю – 3, продолжительность занятия - 3 часа (всего 6, 8, часов в неделю).

На тренировочном этапе: срок освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки - 5 лет.

Начальная специализация:

1,2 год: количество занятий в неделю – 4, продолжительность занятия - 3 часа (всего 12, 14 часов).

Углубленная специализация:

3 год: количество занятий в неделю – 5, продолжительность занятия – 3 раза по 3 часа, 1 раз 2 часа (всего 12, 14 часов в неделю).

4 год: количество занятий в неделю – 6, продолжительность занятия – 5 раз по 3 часа, 1 раз 1 час (всего 12, 16, 18 часов в неделю).

Продолжительность учебного года по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности – 46 недель учебно-воспитательного процесса непосредственно в условиях Учреждения.

Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели учебно-воспитательного процесса непосредственно в условиях Учреждения.

Продолжительность учебного года по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности персонифицированного финансирования – 36 недель учебно-воспитательного процесса непосредственно в условиях Учреждения.

Продолжительность учебной недели – 6-ти дневная учебная неделя.

Технология комплектования:

Этап спортивной подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	12	15	20-25
Начальной подготовки	До 2 лет	10	15	20
	Свыше 2 лет	10-12	14	20
Тренировочный	Начальная специализация	5-10	10	14
	Углубленная специализация	5-8	8-10	12

Учебный план соответствует материально-техническому оснащению Учреждения.

Неотъемлемой частью учебного плана являются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, разработанные педагогическими работниками самостоятельно в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации этих программ с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Учебные программы соответствуют познавательным возможностям обучающихся, направленности работы Учреждения, исходя из принципов доступности конкретным обучающимся, их возрастным особенностям и возможностям.

Учебный план реализует цели и задачи, стоящие перед Учреждением и конкретно по этапам спортивной подготовки.

#### **Спортивно-оздоровительный этап:**

Цель: привлечение максимально возможного числа детей и формирование позитивной мотивации обучающихся к регулярным занятиям спортом; выстраивание образовательного пространства для детей разного возраста через создание условий в самоопределении для дальнейшего обучения по программам спортивной подготовки.

#### Задачи:

-удовлетворение потребностей обучающихся в процессе получения дополнительного образования.

- содействие всестороннему гармоничному развитию физических способностей, укреплению здоровья, закаливанию организма;
- формирование стойкого интереса к занятиям в избранном виде спорта;
- формирование двигательных навыков и умений;
- овладение основами избранного вида спорта;
- формирование понимания здорового образа жизни и способности противостоять пагубному влиянию негативных явлений.

#### **Этап начальной подготовки:**

Цель: создание условий для развития и саморазвития личности обучающихся, раскрытия их индивидуальных способностей.

#### Задачи:

- удовлетворение потребностей обучающихся в процессе получения дополнительного образования;
- обеспечение сохранности и стабильности состава обучающихся;
- обеспечение профессионального отбора, выявление одаренных детей;
- обеспечение уровня освоения основ знаний, умений, навыков в избранном виде спорта, развитие творческих способностей;
- развитие духовно-нравственных качеств; общечеловеческих качеств личности, отвечающих представлениям об истинной человечности: доброты, терпимости, ответственности, способности сопереживать, готовности помогать другому;
- формирование понимания здорового образа жизни и способности противостоять пагубному влиянию негативных явлений.

#### **Тренировочный этап:**

Цель: выстраивание образовательного пространства для получения обучающимися качественного дополнительного образования, позволяющего выпускнику занимать осмысленную, активную и деятельную жизненную позицию и повышать в дальнейшем свое спортивное мастерство.

#### Задачи:

- создание условий для формирования всесторонне развитой личности на основе усвоения содержания дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, ориентированной на осознанный выбор и получение дальнейшего образования по профилю деятельности;
- сопровождение одаренных детей с целью дальнейшего роста их спортивного мастерства, развитию умений и навыков социальной коммуникации, адаптации их к жизни в обществе;
- воспитание обучающихся в духе патриотизма и гражданственности, уважения к традициям и истории спортивной школы, Курской области, России;
- формирование и развитие системы знаний, умений и навыков, развитие творческих способностей, достижение максимально-возможного спортивного результата в зависимости от личностного потенциала каждого занимающегося;

-формирование здорового образа жизни и способности противостоять пагубному влиянию негативных явлений.

Логическое построение учебного плана способствует продолжению работы по развитию творческих способностей обучающихся, созданию психолого-педагогических условий развития личности каждого ребёнка как индивидуальности, независимо от его «стартовых» возможностей развития.

Учебный план обеспечивает взаимодействие и единство содержания дополнительных общеобразовательных программ, являющегося обязательным на каждом этапе (периоде) обучения, преемственности в содержании программ между этапами (периодами) обучения, соблюдение нормативов предельно допустимой нагрузки обучающихся.

В 2024-2025 учебном году в Учреждении планируется 58 учебных групп. Из них: спортивно-оздоровительных - 49, начальной подготовки - 3, тренировочных: - 6. Всего обучающихся 709 человек, из них в группах спортивной подготовки – 125, по дополнительным общеразвивающим программам – 584.

Обучение проводят 24 тренеров-преподавателей. Из них:

- основные работники – 10;
- внешние совместители – 14.

### Учебный план

№ пп	Образовательная область	Количество групп обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности	Количество групп обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки	I этап СО групп/ часов	II этап – начальная подготовка групп/часов			III этап –тренировочный групп/часов					Всего групп/ часов
					СОГ	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Лыжные гонки	2	1	2/4	-	-	-	-	-	-	1/18	-	3/26
2.	Баскетбол	6	-	4/4 2/6	-	-	-	-	-	-	-	-	6/28
3.	Пауэрлифтинг	5	-	2/4 3/6	-	-	-	-	-	-	-	-	5/26
4.	Волейбол	6	-	5/6 1/4	-	-	-	-	-	-	-	-	6/34
5.	Художественная гимнастика	-	3	-	-	1/8	-	-	1/14	1/14	-	-	3/36
6.	Борьба дзюдо	3	-	1/4 2/6	-	-	-	-	-	-	-	-	3/16
7.	Бокс	-	3	-	-	-	1/8	-	1/12	-	1/16	-	3/36
8.	Настольный теннис	4	-	1/6 3/4	-	-	-	-	-	-	-	-	4/18
9.	Футбол	2	2	2/4	1/6	-	-	-	-	-	1/16	-	4/30
10.	Спортивные танцы	1	-	1/4	-	-	-	-	-	-	-	-	1/4
11.	Чирспорт	1	-	1/4	-	-	-	-	-	-	-	-	1/4
10.	Оздоровительная Физкультура	4	-	4/4	-	-	-	-	-	-	-	-	4/16
11.	ОФП	15	-	1/6 14/4	-	-	-	-	-	-	-	-	15/62
<b>ИТОГО:</b>		<b>49</b>	<b>9</b>	<b>49/224</b>	<b>1/6</b>	<b>1/8</b>	<b>1/8</b>	<b>-</b>	<b>2/26</b>	<b>1/14</b>	<b>3/50</b>	<b>-</b>	<b>58/336</b>

*Примечание:* В графах 4-12 указано: количество групп/количество часов в неделю



### Режим недельной учебной нагрузки

№ пп	Образовательная область	Количество тренеров-преподавателей	I этап	II этап – начальная подготовка			III этап –тренировочный					Всего часов
			СО	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1.	Лыжные гонки	Овчинникова Т.А. Бауэр М.Т.	2/2/4 2/2/4	- -	- -	- -	- -	- -	- -	6/3/18 -	- -	22 4
2.	Баскетбол	Афанасьев Д.Р. Халина К.С.	3/2/6x2, 2/2/4 2/2/4x3	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	16 12
3.	Пауэрлифтинг	Абрамов А.В. Шрубиков А.Н. Мартынов С.М.	3/2/6x2, 2/2/4 3/2/6 2/2/4	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	16 6 4
4.	Волейбол	Синявская Е.А. Шаповалова Ю.А.	3/2/6x3, 2/2/4 3/2/6x2	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	22 12
5.	Художественная гимнастика	Суровцева Ю.М.	-		3x2/8, 1x2/8	-	-	4x3/14, 1x2/14	4x3/14, 1x2/14	-	-	36
6.	Борьба дзюдо	Лукина Е.А.	2/2/4 3/2/6x2	-	-	-	-	-	-	-	-	16
7.	Бокс	Лукин А.А.	-	-	-	4/2/8	-	4/3/12	-	5/4x3, 1x4/16	-	36
8.	Настольный теннис	Кравцов Н.Г. Шрубиков А.Н.	2/2/4x3 3/2/6	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	12 6
9.	Футбол	Коханов Е.А.	2/2/4, 4/1/4	3/2/6	-	-	-	-	-	5/4x3, 1x4/16	-	30
10.	Оздоровительная физкультура	Шаповалова Ю.А. Синявская Е.А. Ляхина С.С.	4/1/4x2 4/1/4 4/1/4	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	8 4 4
11.	ОФП	Лукина Е.А. Коптев А.С. Мартынов С.М. Прядко П.В. Тимофеев А.А. Канунникова А.С. Кривоносова О.А. Лыков В.А. Тутов Н.И. Шарова А.О. Шрубиков А.Н.	2/2/4 2/2/4x2 2/2/4 2/2/4 2/2/4 2/2/4x2 2/2/4x2 2/2/4x2 2/2/4 2/2/4 3/2/6	- - - - - - - - - - -	- - - - - - - - - - -	- - - - - - - - - - -	- - - - - - - - - - -	- - - - - - - - - - -	- - - - - - - - - - -	- - - - - - - - - - -	- - - - - - - - - - -	4 8 4 4 4 8 8 8 4 4 6
12.	Спортивные танцы	Озеров Н.А.	2/2/4	-	-	-	-	-	-	-	-	4
13.	Чирспорт	Озеров Н.А.	2/2/4	-	-	-	-	-	-	-	-	4
<b>ИТОГО ЧАСОВ:</b>												<b>336</b>

**Примечание:** В графах 4-12 указано: количество дней в неделю/количество часов в день/количество часов в неделю.